Massimo Bassoli
Guida Ambientale Escursionistica
Allenatore
Consulente sulla sicurezza
Consulente Sportivo
Via Tonini 350 - 41126 Cognento MO
Cell. 3387213502 – mail: bassolimax@gmail.com
Pec: massimobassoli@pec.it
Codice Fiscale BSSMSM59M04F257R - P.IVA 02399810361
www.massimobassoli.com

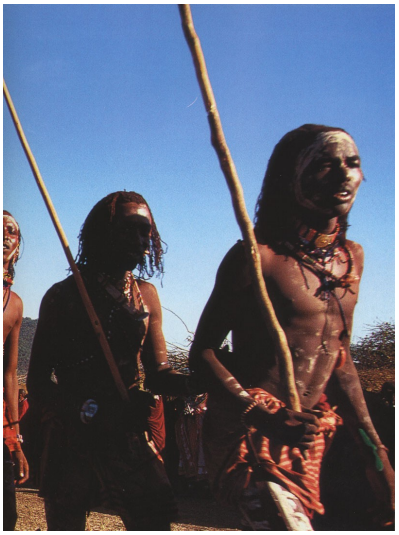
Modena

Spett.le
- Direttore didattico
- Collegio docenti

OGGETTO: proposta per itinerario didattico di prevenzione.

TITOLO: "Sopravvivenza Urbana"

Aumentare il senso di responsabilità nei confronti di se stessi e del prossimo.



La vita scorre veloce, troppo velocemente, si diventa grandi in un lampo; grandi di statura, di "dimensione", ma spesso ancora piccoli e insicuri. La società ci sottopone a migliaia di input, fatti di immagini, vestiti, computer, film, pubblicità, modus vivendi; miliardi di informazioni di varia natura che facciamo fatica a collegare fra loro, finché smettiamo di domandarci i perché, quindi di ragionare autonomamente. Tanto, basta spingere un tasto quando vogliamo per avere una risposta ad ogni interrogativo. Un tasto, un telecomando una pastiglia per tutto, e via!!! Così l'inconsapevolezza accresce i pericoli. Per l'essere umano, duro era vivere nella giungla; duro vivere in montagna e in campagna. Duro e difficile oggi, vivere nelle giungle di città sempre più grandi e caotiche, nelle realtà cosiddette difficili ma anche nel quotidiano cosiddetto normale. Tutti corriamo un numero enorme di rischi e di pericoli che dobbiamo affrontare in aggiunta ai nostri problemi personali, finanziari e di salute. Ogni buon Alpinista se vuole godere di tutti i piaceri dell'ambiente nel quale si trova a muoversi, deve studiare e conoscere molto bene i suoi pericoli oggettivi, per poter diminuire i rischi e tornare a casa sano e salvo. Per mantenersi "sani e salvi" quindi, qualunque sia l'ambiente in questione, occorre studiarlo, per conoscerlo e comprenderlo, ma soprattutto, usare il cosiddetto "buon senso", imparare a ragionare e ad interrogarsi per intravedere delle linee guida da seguire.

L'unità didattica si propone di affrontare, dibattere i seguenti temi:

- **Noi siamo ciò che mangiamo:** *il nostro corpo; impariamo a respirare; la gestione della paura.*
- **Le sostanze pericolose:** *l'alcool, la caffeina, il fumo; prevenire gli avvelenamenti e le ustioni.*
- **I pericoli nel tempo libero e nello sport:** *la televisione; il telefono, il computer, le cuffie stereo; la bicicletta; il calcio; la pallacanestro; la pallavolo, ecc....*
- **Fuori casa da soli:** *10 regole importanti.*
- **Aggressioni da animali:** *aggrediti da un cane; animali selvatici in città; morsi e punture di insetti.*
- **La segnaletica stradale e particolare:** *leggere i cartelli.*
- **Le calamità naturali:** *i terremoti; i vulcani; le alluvioni; i fulmini; la siccità; il grande freddo; gli uragani e le trombe d'aria, come e perché.*

Scopi e risultati attesi

Obiettivi Generali:
"Sopravvivenza Urbana", non per spaventare, ma per rendere consapevoli, per migliorare la qualità della vita propria e quella degli altri.
- ✓ Stimolare curiosità
- ✓ Sviluppare attenzione
- ✓ Aumentare consapevolezza sui temi trattati
- ✓ Stimolare riflessioni e senso critico
- ✓ Stimolare il senso comune e l'attenzione verso il prossimo

Contenuti:
- ✓ Conoscenza del funzionamento della relazione tra corpo e mente.
- ✓ Conoscenza dell'effetto sull'organismo delle sostanze
- ✓ Conoscenza degli possibili effetti della tecnologia
- ✓ Conoscenza dei possibili effetti prodotti tra le relazioni con il prossimo e gli animali
- ✓ Conoscenza degli effetti prodotti dall'espressione violenta degli comportamenti della natura.
- ✓ Conoscenza del valore delle indicazioni fornite dalla cartellonistica

Metodologie:
- ✓ *Interventi interattivi volti ad identificare e esplorare nel quotidiano, le esperienze vissute direttamente o indirettamente, per analizzarle in modo accurato e costruttivo.*
- ✓ *Proiezione slide.*

Programma tipo:
- Interventi di un paio d'ore nelle quali si tratteranno 1-2 argomenti; saranno gli insegnanti a scegliere gli argomenti da trattare.

Utenza:
Scuole elementari e medie inferiori.

- Costi: Lezioni in classe: 30,00 Euro l'ora + cassa Prev.4%

Rimanendo a disposizione per chiarimenti, porgo distinti saluti.

Massimo Bassoli